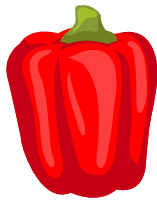


ORGANIC VS CONVENTIONAL FOOD WHICH IS BETTER?

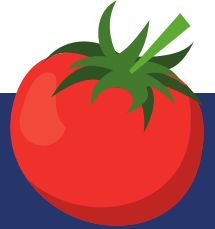
Conventional

- Grown with synthetic (man-made) chemicals, such as herbicides
- Chemical amounts reviewed for safety
- Costs less than organic



Organic

- Grown without the use of synthetic (man-made) chemicals
- Can use natural pesticides
- Costs more than conventional



Both conventional and organic foods are safe to eat and have the same nutritional value!
Choose what is right and affordable for you and your family!



This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP).
This institution is an equal opportunity provider.



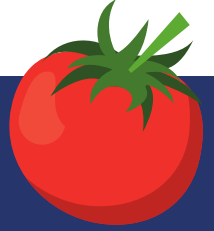
ALIMENTOS ORGÁNICOS O LOS CONVENCIONALES, ¿QUÉ ES MEJOR?

Convencional

- Crecido con productos químicos sintéticos, como herbicidas
- Cantidades químicas revisadas para la seguridad
- Cuestan menos que los alimentos orgánicos



Orgánico



- Crecido sin productos químicos sintéticos
- Puede usar pesticidas naturales
- Cuestan más que los alimentos convencionales

¡Tanto los alimentos convencionales como los orgánicos son seguros para comer y tienen el mismo valor nutritivo!

¡Elija lo que es correcto y asequible para su familia!

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés).

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.