

Trying New Foods



Did you know that children may need to try a new food 10 or more times before they like it?



DON'T GIVE UP!

Probando alimentos nuevos



¿Sabías que niños puede que necesitan probar un alimento nuevo diez veces o más antes de gustarlo?

¡No date por
vencido!

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.