

STAYING HEALTHY IN THE GROCERY STORE

Cover your mouth
and nose with a
cloth face mask!

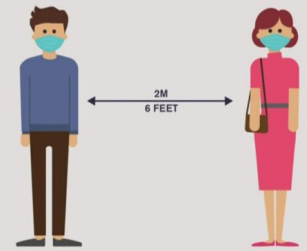


Use disinfectant wipes
to wipe down surfaces
before use, such as
shopping carts.



Wash hands with soap and
water for at least 20 seconds
before and after trips to the
grocery store.

Stay home if
you are feeling
sick!



Practice social
distancing! Stay at
least 6 feet away from
others

Information obtained
from
www.cdc.gov

Use hand sanitizer
often, especially
after paying and
leaving the store



MANTENERSE SALUDABLE EN LA TIENDA DE COMESTIBLES



Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes y después de los viajes a la tienda de comestibles.

Cubra su boca y nariz con un pañuelo de la cara de la máscara!



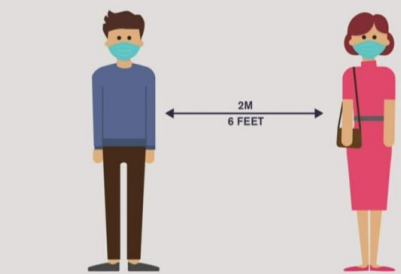
El uso de toallitas desinfectantes para limpiar las superficies antes de su uso, tales como carros de la compra.



Quedarse en casa si se siente enfermo!



Use un desinfectante para manos a menudo, especialmente después de pagar y salir de la tienda



La práctica social el distanciamiento! Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otros

La información obtenida a partir de www.cdc.gov

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Created by UConn Dietetics student Jackie Rose.