

# WHAT'S



# GROWING?

IN-SEASON PRODUCE  
CALENDAR FOR  
CONNECTICUT

PRODUCT	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JULY	AUG	SEPT	OCT	NOV	DEC
Apples							J	A	S	O		
Asparagus				A	M	J						
Beans							J	A	S	O		
Beets					M	J	J	A	S	O		
Blackberries							J	A				
Blueberries							J	A	S	O		
Broccoli						J	J	A	S	O	N	
Cabbage						J	J	A	S	O	N	
Cauliflower									S	O	N	D
Cherries							J					
Collards					M	J	J	A	S	O	N	
Cucumbers						J	J	A	S			
Eggplant							J	A	S	O		
Grapes								A	S			
Lima Beans							J	A	S	O		
Okra							J	A	S	O		
Onions						J	J	A	S			
Nectarines							J	A	S			
Peaches							J	A	S			
Pears								A	S			
Peas					M	J	J	A	S			
Peppers							J	A	S	O	N	
Potatoes							J	A	S	O		
Pumpkins									S	O		
Raspberries							J	A	S	O		
Rhubarb					M	J	J	A				
Snap Beans						J	J	A				
Squash						J	J	A	S			
Spinach				A	M	J						
Strawberries					M	J	J					
Sweet Corn							J	A	S	O		
Tomatoes							J	A	S	O		

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). This institution is an equal opportunity provider.

Source: <http://www.pickyourown.org/CTHarvestcalendar.htm> Learn more about what's growing in your state and find seasonal recipes at FarmFresh.com

# QUE SE ESTA



## COSECHANDO?

CALENDARIO DE PRODUCTOS DEL  
HUERTO EN COSECHA EN  
CONNECTICUT

PRODUCTO	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Arándanos							J	A	S	O		
Arvejas					M	J	J	A	S	O		
Berenjena							J	A	S	O		
Brócoli						J	J	A	S	O	N	
Calabacín						J	J	A	S			
Cebolla						J	J	A	S			
Cherries						J						
Coliflor									S	O	N	D
Col Risada					M	J	J	A	S	O	N	
Duraznos							J	A	S			
Espárragos				A	M	J						
Espinaca				A	M	J						
Frambuesas							J	A	S	O		
Fresas					M	J	J					
Frijoles							J	A	S	O		
Guisantes						J	J	A				
Habas de Lima							J	A	S	O		
Maíz							J	A	S	O		
Manzana							J	A	S	O		
Mora							J	A				
Nectarine							J	A	S			
Okra							J	A	S	O		
Papas							J	A	S	O		
Pepino						J	J	A	S			
Pera								A	S			
Pimentón							J	A	S	O	N	
Remolacha					M	J	J	A	S	O		
Repollo						J	J	A	S	O	N	
Ruibarbo					M	J	J	A				
Tomate							J	A	S	O		
Uvas								A	S			
Zapallo									S	O		

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Sórs: <http://www.pickyourown.org/CTharvestcalendar.htm> Aprenda más sobre lo que está creciendo en su estado y encuentre recetas de temporada en Farm.Flavor.com