

THE MORE YOU KNOW, THE MORE THEY GROW!

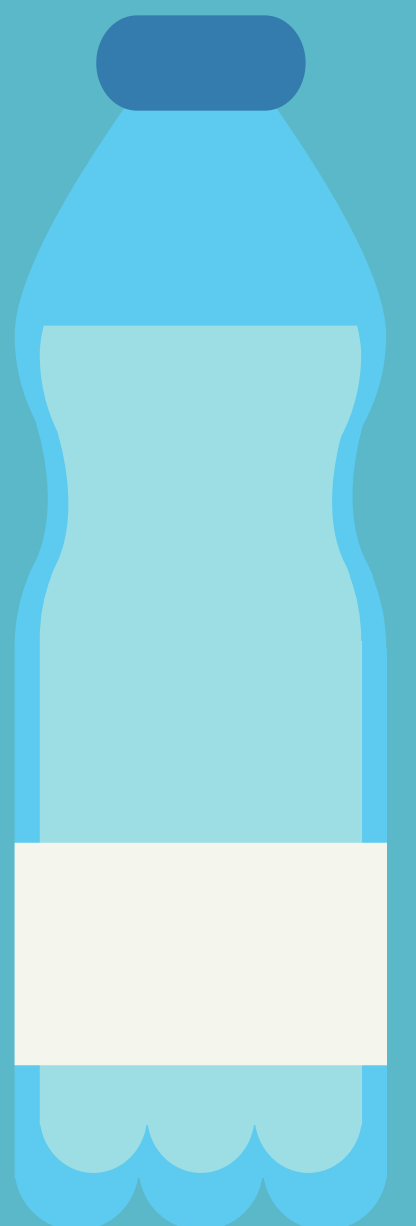
DID YOU KNOW?

FROM AGES 1-3, YOUR TODDLER ONLY NEEDS TWO THINGS TO DRINK: WATER & MILK

TIPS FOR PARENTS



1. Make water fun! Add a straw!
2. Buy fewer sugary drinks!
3. Send a water bottle to school!
4. Role model YOUR love of water!



KIDS SHOULD BE DRINKING WATER WHERE THEY LEARN, PLAY, AND LIVE!

FOR MORE INFORMATION, VISIT:
www.healthydrinkshealthykids.org

UConn
COLLEGE OF AGRICULTURE,
HEALTH AND NATURAL
RESOURCES

This material is funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP).

This institution is an equal opportunity provider.

Created by UConn Dietetics student Leah Pfrommer.


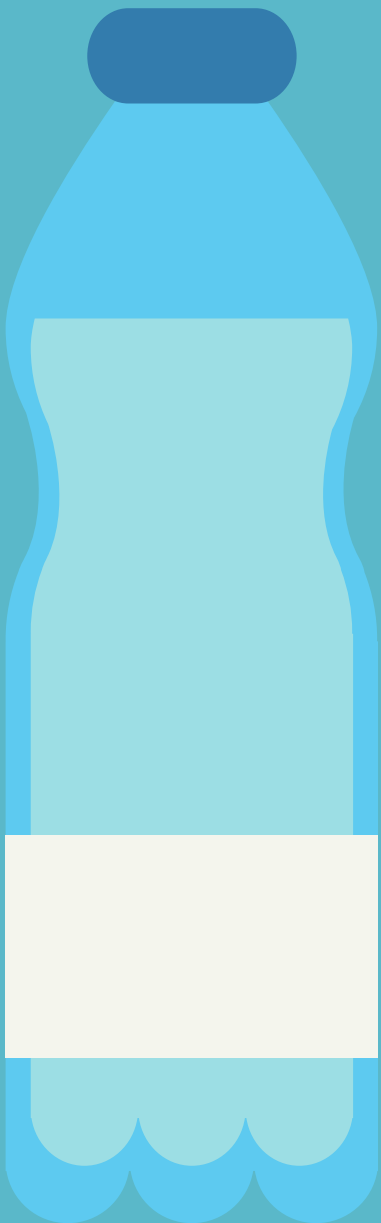


LO MÁS QUE SABES, LO MÁS ELLOS CRECEN.

¿SABÍAS?

DESDE LAS EDADES DE UNO A TRES AÑOS, SU BEBÉ SOLO NECESITA DOS COSAS PARA BEBER: EL AGUA Y LA LECHE.

Consejos para los padres

- 
- 
1. ¡Hagan el agua divertido! ¡Añadan una pajita!
 2. ¡Compren menos bebidas azucaradas!
 3. ¡Envíen una botella para agua a la escuela!
 4. ¡Hagan SU amor del agua un modelo para imitar!

¡LOS NIÑOS DEBERÍAN ESTAR BEBIENDO EL AGUA DONDE ELLOS APRENDEN, JUEGAN Y VIVEN!

Para más información,
visiten:

www.healthdrinkshealthykids.org

UConn
COLLEGE OF AGRICULTURE,
HEALTH AND NATURAL
RESOURCES
ALLIED HEALTH SCIENCES

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Creado por una estudiante de la dietética en UConn Leah Pfrommer.

