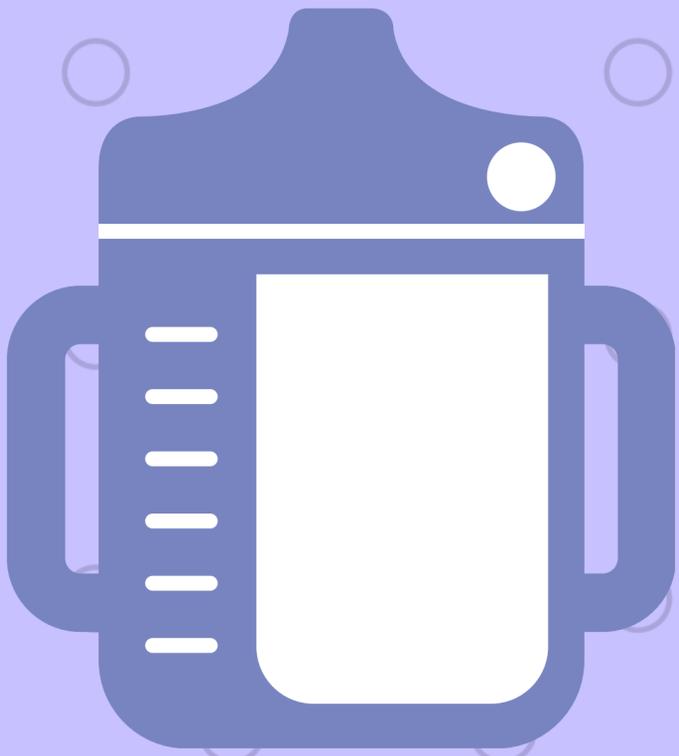
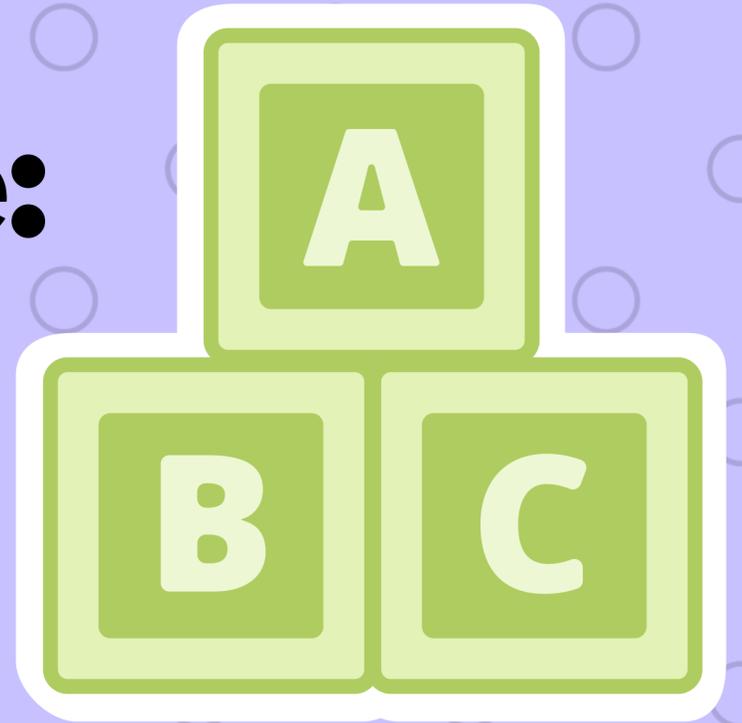


SIPPY CUPS: DID YOU KNOW..?



Overuse can cause:

- **Cavities**
- **Poor Appetite**



Tips!

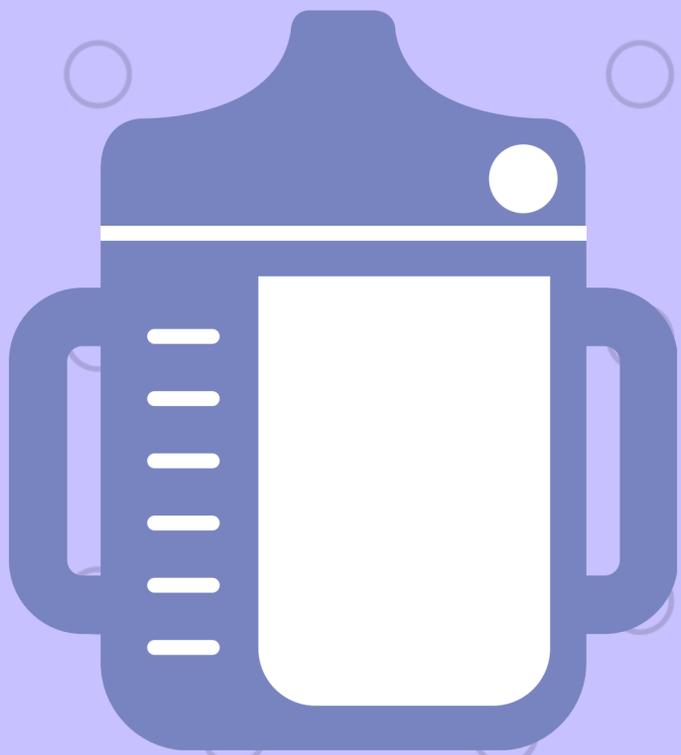


Use a cup without a cover at meals and snacks.

If your child drinks from a sippy cup, only put water in the cup



Pack easy, healthy snacks on-the-go to avoid relying on the sippy cup.

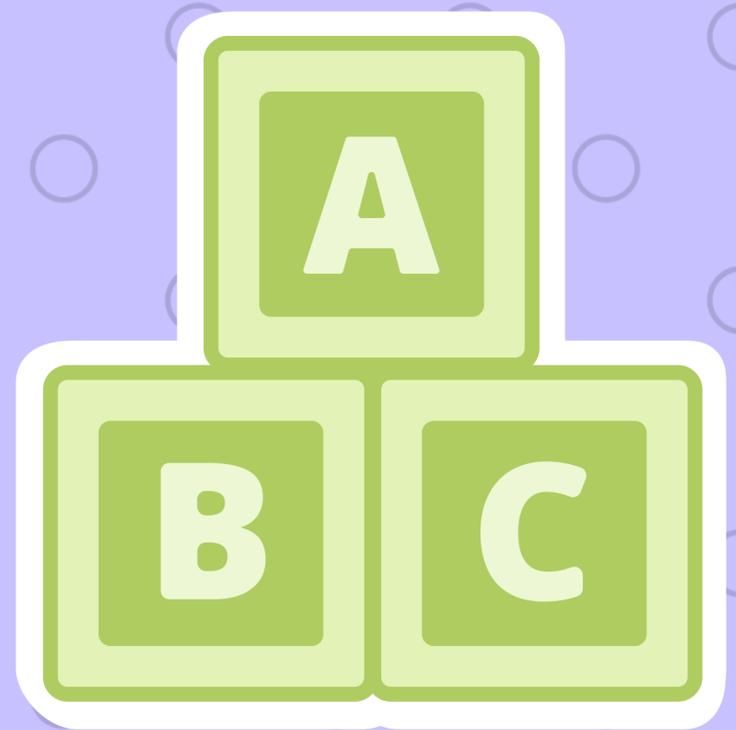


VASOS PARA NiÑOS: ¿SABÍAS?

**Uso excesivo
puede producir:**

- **Caries**
- **Un apetito pobre**

¡Consejos!



**Usa una taza sin una cubierta
en comidas y refrigerios.**

**Si su niño bebe de un vaso para
niños, solo pon agua en la taza.**



**Empaca refrigerios fáciles y
saludables en movimiento para
evitar depender del vaso para
niños.**