

Stick to Plain Milk!



Let flavored milks (like chocolate or strawberry) with their added sugars
moooove on over!

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP).

This institution is an equal opportunity provider.

Adapted from <https://healthydrinkshealthykids.org>

¡Quédese con leche sin sabor!



¡Permitan las leches saborizadas
(como chocolate o fresa) con sus
azúcares añadidas dejar sitio!

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Adaptado de <https://healthydrinkshealthykids.org>