

Got Milk?

Wondering how much milk your child needs per day?



Children 12-24 months need 2-3 cups of whole milk per day

Children 2-3 years old need 2 cups of skim or low-fat milk per day



This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP).
This institution is an equal opportunity provider.

¿Tienen leche?

¿Estaban preguntándose cuánto su niño necesita cada día?



Los niños que tienen de doce a veinticuatro meses necesitan dos a tres tazas de la leche entera cada día.

Los niños que tenían de dos a tres años necesitan dos tazas de la leche desnatada o baja en grasa.

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.