

**Adding water to
100% juice can make
a little bit of juice
go a long way!**



**This is a great way to cut
down on sugar!**

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP).

This institution is an equal opportunity provider.

Adapted from <https://healthydrinkshealthykids.org>

¡Añadiendo agua a un poco de jugo de 100% puede dar vida añadida al jugo!



Esto es una manera buena para bajar azúcar.

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Adaptado de <https://healthydrinkshealthykids.org>