

Reflect on who decides what your child eats, when your child eats, where your child eats, and how much your child eats.

It is recommended that parents are responsible for the what, when, and where. Try to let your child decide how much to eat!



How is the responsibility of feeding shared in your home?

Reflexiona sobre quien decide lo que su niño come, cuando su niño come, donde su niño come y cuánto su niño come.

Se recomienda que los padres sean responsables de qué, cuándo y dónde. ¡Prueba dejarse a su niño decidir cuánto comer!



¿Cómo está
compartida la
responsabilidad de
alimentación en su
casa?